



## ロシアの人たちと一緒に

## ロシア料理を楽しもう！

— ロシアの人たちと友達になろう！ —

主催：石川県ロシア協会

とき： 11月4日（日） 9：00～14：00

ところ：白山市福祉ふれあいセンター（白山市倉光丁目16番地1）  
2階 調理実習室

（\*前面の無料駐車場をご利用ください。金沢方面から国道8号線右折進入できません。）

講師： ブシマキナ・アナスタシーヤさん

参加者募集： 先着20名。

小学生以下は2人で1名とします。  
申し込みは、10月30日までに  
石川県ロシア協会 長谷川  
(076-227-8902) まで。  
不在のときは携帯へ転送されます。



参加費：材料費として500円（小学生以下1名無料、2人目から200円。）

持ち物：エプロンなど料理作りに適した服装

食器などは用意しますが、自前のものでもOK！

スープ皿、中皿、カップ、スプーン、箸など。

\*アルコール飲料は持ち込まないようお願いします。

### 【作るもの】

1. きのことスープ「シー」
2. 秋サラダ（野菜サラダ）
3. 鶏むね肉ロール

